

COFFEE WITH THE COUNSELOR+

“Navigating Social Media” – How to protect your kids and avoid dangers online

Join us to learn more about:

Common Sense Media found that kids ages eight to 18 spend around six to nine hours a day consuming media. Technology has infiltrated and transformed how kids view themselves and interact with others. This impacts self-esteem, relationships, communication, and coping skills. Cyberbullying, online harassment and pressure from the “sexting culture” add another layer to this complicated web.

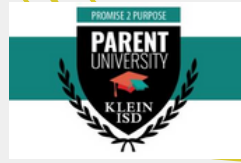
This session will provide information on the dangers kids may face online, along with tools and resources that you can use as a parent to protect them now and in the future.

**THURS. FEBRUARY 2,
2023**



**FROM
4:00P.M.-5:00P.M.**

**Session counts as
1 credit for Parent University**



CAFE CON LA CONSEJERA



conoscamos “Navegando por las redes sociales” - Cómo proteger a sus hijos y evitar peligros en línea

Acompañenos para aprender mas de:

Common Sense Media descubrió que los niños de ocho a 18 años pasan entre seis y nueve horas al día consumiendo medios. La tecnología se ha infiltrado y transformado la forma en que los niños se ven a sí mismos e interactúan con los demás. Esto afecta la autoestima, las relaciones, la comunicación y las habilidades de afrontamiento. El ciberacoso, el acoso online y la presión de la “cultura del sexting” añaden otra capa a esta complicada red. Esta sesión proporcionará información sobre los peligros que los niños pueden enfrentar en línea, junto con herramientas y recursos que puede usar como padre para protegerlos ahora y en el futuro.

**JUEVES, 2 DE
FEBRERO DE 2023**



DE:

4:00P.M.-5:00P.M.

***Seslon cuenta hacia**

1 credito para la

Universidad de Padres